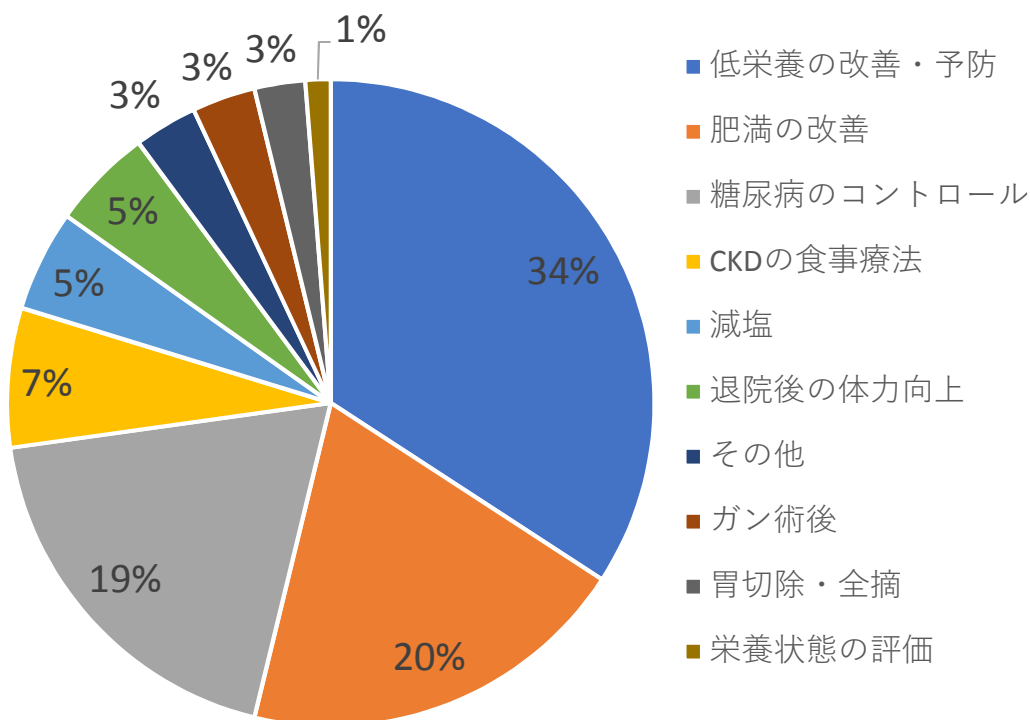


管理栄養士派遣による栄養改善事業 症例紹介

氏名	事業対象 疾患・症状	栄養改善目標	栄養改善目標に対する指導内容・結果
A	低栄養	体重を増やす(目標40kg)	<p><u>食事内容の聞き取り・食事分析、必要栄養量の説明、フレイル予防の食事・生活のポイント説明、たんぱく質補給に向く食品のアドバイス</u></p> <p>【体重35kg→38kg】 食欲がないと言うことが多かったのが、1日3回食事が摂れるようになった。</p>
B	肥満	適正なエネルギーを摂取する	<p><u>食事記録の確認、アドバイス、基本的な食事の揃え方・適正量について、間食の適正量、副菜のレシピ提案・調理実習</u></p> <p>【9月体重62.0kg→2月体重60kg】 ピーク時より体重が2kg減少。野菜摂取量増加から食物繊維摂取量が増加し、便秘も改善。</p>
C	糖尿病	HbA1cの改善	<p><u>高血糖を予防する食事のポイント、間食の摂り方・適正量、果物の適正量について、市販品でおすすめる間食の提案、運動療法の重要性</u></p> <p>【8月HbA1c7.2→10月6.5→1月6.3】 数値の改善により食事改善の意欲が向上。間食内容の改善や果物の適正量を守れている。</p>
D	心不全	減塩	<p><u>食事記録の分析・改善点指導、減塩メニューの指導、外食の際の食事について、カリウム値の改善方法について、水分制限について</u></p> <p>減塩に取り組み【1日の食塩摂取6g未満】を維持。 【カリウム値4月5.8 mEq/l→5月4.8mEq/l】その後基準値内安定。</p>
E	CKD 高尿酸血症	尿酸値の改善	<p><u>食事療法の意味について説明、各食品のカリウムの量と摂取目安量について、エネルギー量増加の工夫、食品中のプリン体の量について</u></p> <p>【尿酸値7.5→7.1】で改善。 エネルギー摂取量増加により体重増加【体重48kg→51kg】、 【カリウム値4.5mEq/l→4.7mEq/l】で基準値内安定。</p>

栄養改善事業の対象疾患



H27~R2年度利用者数 のべ人数206人

その他

・透析

透析の食事療法の説明指導、透析食のレシピ提案、塩分・カリウム制限の指導、市販惣菜の利用方法、エネルギー摂取アップについて、食事分析

・動脈硬化予防(心臓ステント術既往)

動脈硬化の悪化を防ぐ為の食事アドバイス、食事記録の分析、減塩について、バランスの整った食事について、抗酸化作用のある食品について、運動指導

・低リン血症

食事記録の分析・改善点の指導、リン不足にならない食事のポイント、栄養バランスを整えた食事の揃え方・適正量、乳製品の適正量、コンビニ利用の際の具体的なメニューの選び方

・嚥下障害

とろみ剤の使い方(うすいとろみのつけ方の実践)、飲み込みやすい調理の工夫、とろみをつける際の注意点、ポイントの説明、食事の際の正しい姿勢について

栄養情報提供書

訪問日 ○月○日、○日

作成年月日 ○○年○月○日

氏名	(フリガナ)	性別	区分	要支援○
	○○ ○○		患者または 家族の意向	体重・体力を取り戻したい
生年月日				

担当ケアマネージャー：

身体情報

身長(cm)	150	ここ3ヶ月の体重変動	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	% 増・減
体重(kg)	40	ここ半年の体重変動	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	% 増・減
BMI[kg/m ²]	17.8	ふくらはぎの周囲長 (cm)	<input type="checkbox"/> 31cm未満 <input type="checkbox"/> 31cm以上	
標準体重(kg)	49.5	血清アルブミン値(mg/dl) その他検査値	(mg/dl)	{ }

栄養が関連する疾患 なし 糖尿病 腎臓疾患 肝臓疾患 褥瘡 その他()

必要栄養量/摂取栄養量

必要エネルギー量	1200~1400 kcal	摂取エネルギー量	700 kcal
必要たんぱく質量	40~50 g	摂取たんぱく質量	30 g
		飲水量	800 ml

現在の栄養状態の判定

1日ほぼ1食のような生活で、必要な栄養の半分しかとれていない低栄養状態。	長期目標	体重を増加する
<p>○栄養食事の問題点</p> <p>「食べなくても過ごしてられる」「食事の準備が億劫」という理由から、食事回数が少なくなっている</p> <p>動かないから食事量が少ない＝食事量が少ないから動けないであることを理解はするが、「食べなくても平気」という気持ち強い</p> <p>一度に量を多く食べられない</p>		
<p>○生活状況</p> <p>ほとんど自宅で過ごしている</p> <p>3日に1回ぐらい、買い物に行く</p>		
<p>○指導方針</p> <p>1200~1400kcal/日を目指し、1日3食食べるようにする</p> <p>エンシュアを毎日1/2本~1本飲む</p> <p>普段食べるもので栄養が多く含まれるものを選択する</p>		
<p>○指導内容</p> <p>○月○日 食事の揃え方(栄養バランスの整え方)、必要な栄養量の説明、栄養補助食品の紹介</p> <p>○月○日 現状の食事にとれている栄養素量の説明、食べないから動かない、動かないから食べないがそのうち食べられなくなるにつながる(フレイルから低栄養)の説明、1日3食食べる習慣をつけるよう提案</p>		

青横ファーマシー薬局 本店

品川区南品川3-5-8 TEL 03-5461-8255 / FAX 03-5461-8256

管理栄養士 ○○ ○○